

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 03 a 07 de dezembro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Bisnaguinha com ricota Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Queijo quente Suco de fruta Fruta	Biscoito tipo rosquinha iogurte de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 03 a 07 de dezembro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	iogurte com fruta	Fruta	Cereal matinal com leite (opção: fruta)
ALMOÇO	Alface picado Isca de frango Cenoura e beterraba cozidas Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de vagem e cenoura Picadinho de carne Batata doce corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Agrião e tomate sem semente picado Frango desfiado Milho cozido Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Espinafre refogado Almôndegas ao molho Espaguete Arroz (opção)/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de couve-flor e chuchu Picadinho de frango Purê de inhame Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Couve refogada Hambúrguer caseiro de carne moída Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Canja Suco de fruta Fruta	Purê de abóbora Isca de carne Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Isca de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Bife de panela Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459